

1. Systemische Aufklärung/Umfeld-/Kontextanalyse

1.1. Einführung in die Systemtheorie

Lernziele

1. Grundverständnis der Systemtheorie und ihrer Bedeutung für Beratung und Coaching entwickeln.
2. Unterscheidung zwischen komplexen, komplizierten und einfachen Systemen erlernen.
3. Anwendung der Systemtheorie auf reale Situationen im Beratungs- und Coaching-Kontext.
4. Erkennen, wie die Systemtheorie hilft, passende Methoden und Ansätze für verschiedene Probleme und Situationen zu wählen.

Durch den Kursblock 1.1. Einführung in die Systemtheorie lernst du, wie du die Systemtheorie in deinem Beratungs- und Coaching-Kontext anwenden kannst. Dies ermöglicht es dir, effektivere Lösungen und Ansätze für die von dir betreuten Organisationen und Einzelpersonen zu entwickeln. Du wirst befähigt, verschiedene Situationen und Probleme besser einzuschätzen und passende Methoden auszuwählen, um den spezifischen Anforderungen und Herausforderungen gerecht zu werden. In Bezug auf Förderungen hilft das Verständnis der Systemtheorie dir als Berater oder Coach dabei, die verschiedenen Aspekte und Anforderungen von Förderungen effektiver zu adressieren. Die Systemtheorie unterstützt dich dabei, die vielfältigen Bedürfnisse und Herausforderungen, mit denen Organisationen und Einzelpersonen konfrontiert sind, besser zu verstehen und maßgeschneiderte Lösungen und Strategien zu entwickeln. Durch den erfolgreichen Abschluss dieses Kursblocks zeigst du, dass du die notwendigen Fähigkeiten besitzt, um in einem komplexen und dynamischen Umfeld effektive Coaching- und Beratungsdienstleistungen anzubieten. Dies ist ein wichtiger Baustein, um die Anforderungen der Förderung zu erfüllen und deine Expertise in deinem jeweiligen Tätigkeitsfeld unter Beweis zu stellen.

Theorie (90 Minuten)

1. Einführung (10 Minuten)

Begrüßung und Einführung in den Kurs

Vorstellung der Lernziele

Kurzer Überblick über die Bedeutung der Systemtheorie in Beratung und Coaching

2. Grundlagen der Komplexitätstheorie (30 Minuten)

Definition von Komplexität und Systemtheorie

Merkmale komplexer Systeme: Nichtlinearität, Emergenz, Vernetzung, Dynamik

Unterschiede zwischen komplexen, komplizierten und einfachen Systemen

3. Anwendungsbeispiele in Beratung und Coaching (20 Minuten)

Beispiel 1: Organisationsentwicklung und Teambildung

Beispiel 2: Change-Management und Umgang mit Widerständen

Beispiel 3: Entscheidungsfindung und Problemlösung

4. Komplexitätstheorie und Methodenauswahl (20 Minuten)

Methoden zur Analyse und Bearbeitung komplexer Situationen (z. B. systemische Aufklärung, Kontextanalyse)

Anpassung von Beratungs- und Coaching-Ansätzen an verschiedene Komplexitätsgrade

Umgang mit Unsicherheit und Ambiguität in komplexen Situationen

5. Zusammenfassung und Reflexion (10 Minuten)

Wiederholung der wichtigsten Erkenntnisse

Reflexion über die Anwendung der Systemtheorie im eigenen Beratungs- und Coaching-Kontext

Fragen und Diskussion

Praxis (30 Minuten):

1. Fallstudienanalyse (15 Minuten)

Teilnehmer erhalten eine kurze Fallstudie, die eine komplexe Situation aus dem Beratungs- oder Coaching-Kontext darstellt.

Aufgabe: Identifizierung von Merkmalen komplexer Systeme in der Fallstudie und Diskussion von möglichen methodischen Ansätzen zur Bearbeitung der Situation.

2. Reflexionsübung (15 Minuten)

Teilnehmer denken über eigene Erfahrungen aus ihrem Beratungs- oder Coaching-Kontext nach und identifizieren Situationen, in denen sie mit Komplexität konfrontiert waren.

Aufgabe: Reflexion darüber, wie die Systemtheorie das eigene Handeln in diesen Situationen beeinflussen oder verbessern könnte. Diskussion der Ergebnisse in der Gruppe.